



Belleville Peer Support Centre - Freedom Centre

Monday - Friday 10:00 AM - 3:00 PM, Saturday 9:00 AM - 2:00 PM

391 Front Street
613.969.1772
www.psseo.ca

JANUARY 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 CENTRE CLOSED NEW YEARS DAY	2 10 AM : Card Games 12 PM : Sloppy Joes 1 PM : Java Club	3 10 AM : Mindfulness 12 PM : Spanish Rice 1 PM : BINGO	4 9 AM : Java Club 11 AM : Waffles 12 PM : Movies
5	6 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	7 10 AM : Music 12 PM : TACOS 1 PM : ART Club	8 10 AM : Movies 12 PM : Soup&GarBread 1 PM : BINGO	9 10 AM : Card Games 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : Java Club	10 10 AM : Anxiety 12 PM : Chicken Fingers 1 PM : BINGO	11 9 AM : Java Club 11 AM : Monte Cristo 12 PM : Movies
12	13 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	14 10 AM : Music 12 PM : TACOS 1 PM : ART Club	15 10 AM : Movies 12 PM : Grilled Cheese 1 PM : BINGO	16 10 AM : Card Games 12 PM : Chili Dogs 1 PM : Java Club	17 10 AM : Grounding Tips 12 PM : Perogies 1 PM : BINGO	18 9 AM : Java Club 11 AM : Egg&Hashb. 12 PM : Movies
19	20 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	21 10 AM : Music 12 PM : TACOS 1 PM : ART Club	22 10 AM : Movies 12 PM : Pizza Casserole 1 PM : BINGO	23 10 AM : Card Games 12 PM : Hamb. Helper 1 PM : Java Club	24 10 AM : Breathing 12 PM : Chili 1 PM : BINGO	25 9 AM : Java Club 11 AM : Pancakes 12 PM : Movies
26	27 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	28 10 AM : Music 12 PM : TACOS 1 PM : ART Club	29 10 AM : Movies 12 PM : Soup&GarBread 1 PM : BINGO	30 10 AM : Card Games 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : Java Club	31 10 AM : Anger Mang. 12 PM : Sloppy Joes 1 PM : BINGO	