



Belleville Peer Support Centre - Freedom Centre
Monday - Friday 10:00 AM - 3:00 PM, Saturday 9:00 AM - 2:00 PM
391 Front Street
613.969.1772
www.psseo.ca

MARCH 2025

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 9 AM : Java Club 11 AM : Eggs& Taters 12 PM : Movies
2	3 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	4 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART/Coloring	5 10 AM : Movies 12 PM : Spanish Rice 1 PM : BINGO	6 10 AM : Card Games 12 PM : Chicken Stir Fry 1 PM : Java Club	7 10 AM : Mindfulness 12 PM : Sloppy Joes 1 PM : BINGO	8 9 AM : Java Club 11 AM : Waffles 12 PM : Movies
9	10 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	11 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART/Coloring	12 10 AM : Movies 12 PM : Chicken Fingers 1 PM : BINGO	13 10 AM : Card Games 12 PM : Casserole 1 PM : Java Club	14 10 AM : Anxiety 12 PM : Grilled Cheese 1 PM : BINGO	15 9 AM : Java Club 11 AM : Pancakes 12 PM : Movies
16	17 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	18 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART/Coloring	19 10 AM : Movies 12 PM : Frnch Tst Casserole 1 PM : BINGO	20 10 AM : Card Games 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : Java Club	21 10 AM : Grounding Tips 12 PM : Perogies 1 PM : BINGO	22 9 AM : Java Club 11 AM : Frittata 12 PM : Movies
23	24 10 AM : Puzzles 12 PM : Pasta 1 PM : Java Club	25 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART/Coloring	26 10 AM : Movies 12 PM : Chili 1 PM : BINGO	27 10 AM : Card Games 12 PM : Chicken & Rice 1 PM : Java Club	28 10 AM : Breathing Tips 12 PM : Chili Dogs 1 PM : BINGO	29 9 AM : Java Club 11 AM : Egg Sandwich 12 PM : Movies
30	31 10 AM : Puzzles					