



Belleville Peer Support Centre - Freedom Centre
Monday - Friday 10:00 AM - 3:00 PM, Saturday 9:00 AM - 2:00 PM
391 Front Street
613.969.1772
www.psseo.ca

MAY 2024

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

			1 10 AM : Movies 12 PM : Chicken & Rice 1 PM : BINGO	2 10 AM : Java Club 12 PM : Tuna Melts 1 PM : Card Games	3 10 AM : Mindfulness 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	4 9 AM : Java Club 11 AM : Pancakes 12 PM : Movies
5	6 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	7 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group!	8 10 AM : Movies 12 PM : Pasta Salad 1 PM : BINGO	9 10 AM : Java Club 12 PM : Spanish Rice 1 PM : Card Games	10 10 AM : Problem Solving 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	11 9 AM : Java Club 11 AM : Monte Cristo 12 PM : Movies
12	13 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	14 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group!	15 10 AM : Movies 12 PM : Chicken & Rice 1 PM : BINGO	16 10 AM : Java Club 12 PM : Tuna Melts 1 PM : Card Games	17 10 AM : Self-Esteem 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	18 9 AM : Java Club 11 AM : Waffles 12 PM : Movies
19	20 VICTORIA DAY CENTRE CLOSED	21 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group!	22 10 AM : Movies 12 PM : Pasta Salad 1 PM : BINGO	23 10 AM : Java Club 12 PM : Pulled Pork 1 PM : Card Games	24 10 AM : Stress Group 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	25 9 AM : Java Club 11 AM : Egg Sandwich 12 PM : Movies
26	27 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	28 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group!	29 10 AM : Movies 12 PM : Chicken & Rice 1 PM : BINGO	30 10 AM : Java Club 12 PM : Tuna Melts 1 PM : Card Games	31 10 AM : Mindfulness 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	