



Belleville Peer Support Centre - Freedom Centre
Monday - Friday 10:00 AM - 3:00 PM, Saturday 9:00 AM - 2:00 PM
391 Front Street
613.969.1772
www.psseo.ca

JULY 2024

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 CANADA DAY CENTRE CLOSED	2 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group	3 10 AM : Movies 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : BINGO	4 10 AM : Java Club 12 PM : Subs 1 PM : Card Games	5 10 AM : Mindfulness 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	6 9 AM : Java Club 11 AM : Fried Egg 12 PM : Movies
7	8 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	9 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group	10 10 AM : Movies 12 PM : Wraps 1 PM : BINGO	11 10 AM : Java Club 12 PM : Meatballs & Rice 1 PM : Card Games	12 10 AM : Breathing tips 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	13 9 AM : Java Club 11 AM : Pancakes 12 PM : Movies
14	15 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	16 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group	17 10 AM : Movies 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : BINGO	18 10 AM : Java Club 12 PM : Subs 1 PM : Card Games	19 10 AM : Meditation 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	20 9 AM : Java Club 11 AM : Monte Cristo 12 PM : Movies
21	22 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	23 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group	24 10 AM : Movies 12 PM : Wraps 1 PM : BINGO	25 10 AM : Java Club 12 PM : Pulled Pork 1 PM : Card Games	26 10 AM : Problem Solving 12 PM : BBQ Day 1 PM : BINGO	27 9 AM : Java Club 11 AM : Oatmeal 12 PM : Movies
28	29 10 AM : Journaling 12 PM : Spaghetti 1 PM : Java Club	30 10 AM : Music Club 12 PM : TACOS 1 PM : ART Group	31 10 AM : Movies 12 PM : Shepard's Pie 1 PM : BINGO			