



**Belleville Peer Support Centre - Freedom Centre**  
**Monday - Friday 10:00 AM - 3:00 PM, Saturday 9:00 AM - 2:00 PM**  
**391 Front Street**  
**613.969.1772**  
**[www.psseo.ca](http://www.psseo.ca)**

# NOVEMBER 2024

**Sun Mon**

**Tue**

**Wed**

**Thu**

**Fri**

**Sat**

					1 10 AM : Mindfulness  12 PM : Chili  1 PM : BINGO	2 9 AM : Java Club  11 AM : Monte Cristo  12 PM : Movies
3	4 10 AM : Journaling  12 PM : Pasta  1 PM : Java Club	5 10 AM : Music Club  12 PM : TACOS  1 PM : ART Club	6 10 AM : Movies  12 PM : Soup & Sandwich  1 PM : BINGO	7 10 AM : Java Club  12 PM : Casserole  1 PM : Card Games	8 10 AM : Breathing Tips  12 PM : LAST BBQ DAY  1 PM : BINGO	9 9 AM : Java Club  11 AM : Pancakes  12 PM : Movies
10	11 10 AM : Journaling  12 PM : Pasta  1 PM : Java Club	12 10 AM : Music Club  12 PM : TACOS  1 PM : ART Club	13 10 AM : Movies  12 PM : Spanish Rice  1 PM : BINGO	14 10 AM : Java Club  12 PM : Casserole  1 PM : Origami	15 10 AM : Problem Solving  12 PM : Perogies  1 PM : BINGO	16 9 AM : Java Club  11 AM : Oatmeal  12 PM : Movies
17	18 10 AM : Journaling  12 PM : Pasta  1 PM : Java Club	19 10 AM : Music Club  12 PM : TACOS  1 PM : ART Club	20 10 AM : Movies  12 PM : Soup & Sandwich  1 PM : BINGO	21 10 AM : Java Club  12 PM : Casserole  1 PM : Card Games	22 10 AM : Stress Group  12 PM : Chili  1 PM : BINGO	23 9 AM : Java Club  11 AM : Waffles  12 PM : Movies
24	25 10 AM : Journaling  12 PM : Pasta  1 PM : Java Club	26 10 AM : Music Club  12 PM : TACOS  1 PM : ART Club	27 10 AM : Movies  12 PM : Spanish Rice  1 PM : BINGO	28 10 AM : Java Club  12 PM : Casserole  1 PM : Origami	29 10 AM : Mindfulness  12 PM : Perogies  1 PM : BINGO	30 9 AM : Java Club  11 AM : Egg Sandwich  12 PM : Movies